*Предупреждение несчастных случаев,*

*или*

*Как вести себя, чтобы не случилось беды*

Несчастный случай когда-нибудь может произойти с каж­дым из нас. К счастью, полученные травмы не всегда бывают тяжелыми, и мы довольно быстро поправляемся. С детьми, которые ведут себя неосторожно, неприятности происходят чаще, чем с их более осмотрительными сверстниками.

Дети по природе сшей очень подвижны — они любят бе­гать, прыгать и часто в азарте игры забывают о возможной опасности. Конечно, не стоит быть слишком осторожным и из-за боязни получить травму вовсе отказаться от игр, развле­чений и занятий спортом. Но все же неплохо было бы соблю­дать некоторые правила, чтобы несчастные случаи происходи­ли как можно реже.

*В автомобиле*

1. Садясь в автомобиль, пристегни ремень безопасности, даже если поездка продлится всего несколько минут.
2. Не вставай с места и не передвигайся в машине, когда она едет.
3. Не высовывай руку из окна автомобиля.

4 Прежде чем автомобиль тронется с места, проверь, хо­рошо\* ли закрыты двери.

* 1. Откинься назад и обопрись о спинку сиденья, чтобы при внезапной остановке автомобиля тебя не отбросило сильно вперед и ты не стукнулся бы о лобовое стекло.
  2. Не балуйся с дверными ручками, иначе дверь может внезапно открыться.
  3. Находясь в автомобиле, не дотрагивайся до кнопок и рычагов управления и не пытайся самостоятельно управлять машиной.
  4. Не прикасайся к рулю, когда автомобиль движется.
  5. Выходи из машины со стороны тротуара.
  6. Никогда не садись в машину с незнакомым человеком.

*На улице*

* + 1. По улице иди спокойным шагом.
    2. Обходи стороной выезды из гаражей, с автостоянок: какой-нибудь автомобиль может выезжать задним ходом, и его водитель может не заметить тебя.
    3. Иди по тротуару, по правой его стороне.
    4. Никогда не переходи улицу на красный свет, даже если поблизости нет машины.
    5. По загородной дороге иди навстречу транспорту.
    6. Если там, где тебе нужно перейти улицу, нет светофора, внимательно посмотри в обе стороны, чтобы убедиться, что поблизости нет машин, и только потом переходи дорогу.
    7. Если тебе страшновато переходить улицу одному, попро­си кого-нибудь из взрослых тебя перевести или же дождись, когда взрослый будет переходить улицу, и иди рядом с ним.
    8. Будь особенно осторожен при переходе улицы, когда в глаза светит солнце. Яркий солнечный свет слепит глаза, и ты можешь не увидеть приближающуюся машину. Заслони глаза рукой или книгой.
    9. Не выбегай на мостовую за мячом или другой игрушкой.
    10. Если на перекрестке дежурит регулировщик, слушай его указания.
    11. Не катайся на велосипеде по проезжей части улицы, где ездят автомобили и грузовики.

*Правила перехода через улицу*

* + - 1. Когда переходишь дорогу, посмотри сначала налево, потом направо.
      2. Дорогу переходи в том месте, где расположена пешеход­ная дорожка или установлен светофор.
      3. Если нет пешеходной дорожки и светофора, переходи улицу тогда, когда машины далеко от места перехода и ничего не мешает хорошо видеть дорогу.
      4. Переходить дорогу опасно, если ограничена ее видимость.
      5. Переходи улицу только при зеленом сигнале светофора.
      6. Переходи улицу спокойным шагом, по прямой, а не наискосок.
      7. Переходить перекресток надо только по пешеходным переходам.
      8. Переходя улицу, следи за сигналом светофора.
      9. Не успел перейти улицу — остановись на «Островке безопасности».
      10. Через железную дорогу переходи только в специально оборудованных местах.
      11. Если на улице стоит регулировщик, переходи улицу, подчиняясь его командам.

*Правила поведения в транспорте*

* + - * 1. Крепче держись за поручни.
        2. Не входи в автобус и не выходи из него, когда двери уже закрываются.
        3. Не высовывай руки и голову из окна транспорта.
        4. Уступай место инвалидам, пожилым людям и маленьким детям.
        5. Не разговаривай с водителем во время движения транс­порта.
        6. Не ходи по автобусу, когда он движется.
        7. В автобусе громко не разговаривай, не пой, не шуми, не кричи.
        8. При ожидании пассажирского транспорта не стой на самом краю тротуара, можно оступиться или поскользнуться и попасть под колесо.
        9. Входи в заднюю дверь, выходи в переднюю. Если у автобуса, троллейбуса или трамвая три двери, входить удобнее в среднюю и заднюю, а выходить из передней и средней.
        10. Во время движения не трогай двери руками до тех пор, пока их не откроет водитель.

И. Обходить троллейбус и автобус нужно только сзади, а трамвай — спереди.

* + - 1. Входя и выходя из транспорта, не спеши, не толкайся.
      2. Выйдя из автобуса, дойди до перекрестка и только там перейди дорогу.
      3. В случае аварии в автобусе воспользуйся аварийным выходом.